



Утверждаю:  
Директор Калуганского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 30 августа 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша геркулесовая молочная	250	259
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89,32
4.	Хлеб	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450	289
2.	Котлета с соусом	100/50	176
3.	Хлеб пшеничный/ржаной	100/100	271,5/206
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200	396,6
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
<b>УЖИН 1</b>			
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком	200	184,6
2.	Котлета рыбная	100	196
3.	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	103/90,5
4.	Чай с сахаром	200	60,64
5.	Пряник	60	217
6.	Картофельное пюре	250	256
<b>УЖИН 2</b>			
1.	Зразы творожные с изюмом/повидло	150/30	393
2.	Йогурт /снежок	250	112,5
			<b>3823,13</b>
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар <i>Вм</i>	Виль Е.В.	