



Утверждаю:
Директор Калининского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 30 августа 2024г.

	Прием пищи/ блюда	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	1	62
2.	Каша пшеничная молочная	259	308
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	271
2.	Мясо тушеное консервированное с соусом	105	211
3.	Каша гречневая рассыпчатая	209	351
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	61
6.	Огурец свежий	100	15
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1.	Икра кабачковая	80	59
2.	Колбасные изделия с соусом	100	239
3.	Печенье	60	217
4.	Кисель витаминный	200	75
5.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Лапша быстрого приготовления	120	240
	УЖИН 2		
1.	Ватрушка с творогом	60	219
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3590
	Медсестра	<i>Сува</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г. Ивлева