

Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.



МЕНЮ  
на 30 сентября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетиче ская ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Яйцо вареное	1	62
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп картофельный с клецками	450	301
2.	Поджарка из свинины	75	325
3.	Капуста тушеная	250	218
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
<b>УЖИН 1</b>			
1	Огурец свежий	100	15
2	Рыба тушеная в сметанном соусе	120/40	205
3	Булочка домашняя	60	228
4	Чай с лимоном	200	61
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Картофель, обжаренный в масле	350	361
<b>УЖИН 2</b>			
1	Сырники из творога запечённые/молоко сгущённое	150/50	334
2	Йогурт/ снежок	250	112
			<b>3649</b>
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова