

Меню
на 30 сентября 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	З А В Т Р А К		
1	Колбасные изделия с соусом	100	239
2	Кофейный напиток с молоком	200	89
3	Хлеб пшеничный	100	181
4	Лапша отварная	200/9	281
	ЗАВТРАК2		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
	О Б Е Д		
1	Щи из свежей капусты с картофелем	450	207
2	Каша перловая	200	337
3	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
6	Огурец свежий	100	15
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих помидор	200	170
2	Вафли	50	271
3	Бигус с мясом	250	507
4	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Кисель витаминный	200	95
	УЖИН 2		
1	Пирог с капустой	60	169
2	Чай с сахаром	200	60
			3964
	Медсестра <i>Заболотских</i>	Т.А.Заболотских	
	Повар <i>Рянова</i>	О.Н.Рянова	