

Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 30 октября 2024г.



	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Сыр твердый/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Каша пшеничная молочная	250/9	283
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Рис, припущенный с томатом	200	293
3.	Курица отварная	70/50	243
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	104
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
УЖИН 1			
1	Салат «сельдь под шубой»	220	192
2	Тефтели с соусом	100	196
3	Вафли	50	271
4	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Чай с сахаром	200	60
6	Картофельное пюре	250	266
УЖИН 2			
1	Чай с молоком	200	87
2	Запеканка из творога/ сгущённое молоко	150/50	342
			3958
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		Е.В. Виль