

МЕНЮ
на 31 января 2024г.



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Каша манная молочная	250/9	308
3.	Кофе	200	61
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	204
2.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
3.	Гуляш из говядины	70/50	243
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	351
6.	Сало-шпик	30	245
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2	Запеканка картофельная с мясом	250	400
3	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
4	Конфета	35	123
5	Чай с сахаром	200	60
	УЖИН 2		
1	Булочка сдобная	60	215
2	Сок	200	92
			3727,14
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	