Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.04.01 08:22:36 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 31 марта 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	вес 1 –ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Омлет с колбасными издельями	180	280,67
2.	Суп молочный с макаронными издельями	300/10	234
3.	Чай с лимоном	200	61,62
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Колбасные изделья	100	239
3.	Компот из свежих фруктов	200	104
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Капуста тушеная	250	217,9
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из свеклы с чесноком	150	123
2.	Жаркое по-домашнему	250	365
3.	Шоколад	1	273
4.	Чай с сахаром	200	61,64
5.	Хлеб пшеничный	150	272
	УЖИН 2		
1.	Булочка ванильная	60	215
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3725,83
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Т.Г. Ивлева	