



Утверждаю:
 Директор Калужского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 31 июля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	46	62
2.	Каша геркулесовая молочная	250	222
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	289
2.	Котлета с соусом	100/50	279
3.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из шиповника	200	46
5.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200	396
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	135
	УЖИН 1		
1.	Салат из морской капусты с яйцом	125	156
2.	Котлета рыбная	100	89
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
4.	Чай с сахаром	200	60
5.	Пряник	102	217
6.	Картофель, обжаренный в масле	350	361
	УЖИН 2		
1.	Зразы творожные с изюмом/повидло	150/50	393
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3850
	Медсестра	<i>султоз</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>ви</i>	Е.В. Виль