

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 31 августа 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	300/10	234
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Плов из отварной птицы	275	747
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из сухофруктов	200	113,79
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Помидоры свежие	100	18
2	Картофельное пюре	250	266
3	Слойка с повидлом	60	144
4	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5	Напиток витаминный	200	35
6	Котлета рыбная	100	145
	УЖИН 2		
1	Булочка с курагой	60	215,2
2	Йогурт/снежок	200	112,52
			3780,65
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Ивлева</i>	Ивлева Т.Г.