


МЕНЮ
на 31 августа 2024г.



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная	250/9	210
2.	Масло сливочное /повидлю	20	132/125
3.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
4.	Чай с молоком	200	87
ОБЕД			
1.	Рассольник	450	285
2.	Гороховое пюре	200	328
3.	Бефстроганов из отварной говядины	120	325
4.	Компот из изюма	200	46
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
УЖИН 1			
1.	Салат «сельдь с гарниром»	200	314
2.	Запеканка капустная с говядиной	208	410
3.	Коржик молочный	60	242
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/106
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
УЖИН 2			
1.	Чай с лимоном	200	61
2.	Бутерброд гор. с колбасой и сыром	140	400
			3913
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		Е.В. Виль