



Утверждаю:
Директор Калганского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 31 августа 2025г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Макаронник	250	371
2	Молоко сгущённое	100	165
3	Какао с молоком	200	89
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1	Свежие фрукты	250	118
2	Сок	200	92
	ОБЕД		
1	Солянка мясная	450	214
2	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	362
4	Гарнир сложный	100/100	194
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	61
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих помидор и огурцов	200	182
2	Пельмени с маслом	300	669
3	Чай с сахаром	200	60
4	Мороженое	1	188
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	272
	УЖИН 2		
1	Йогурт/снежок	250	113
2	Шанежка наливная	60	160
			3983
	Медсестра <i>Ах</i>	О.П. Ахунова	
	Повар <i>Виль</i>	Е.В. Виль	