



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУФУ  
Гилев А.Н.

Меню  
на 31 октября 2023г.

| № п/п          | Прием пищи/<br>блюдо                | Вес 1-ой<br>порции<br>(грамм/штук) | Энергетическая<br>ценность (Ккал.) |
|----------------|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                     |                                    |                                    |
| 1              | Каша кукурузная молочная            | 250/9                              | 304                                |
| 2              | Кофе на молоке                      | 200                                | 89,32                              |
| 3              | Хлеб пшеничный (100)                | 100                                | 181                                |
| 4              | Масло сливочное                     | 20                                 | 182                                |
| <b>ОБЕД</b>    |                                     |                                    |                                    |
| 1              | Щи из квашеной капусты с картофелем | 450                                | 207,43                             |
| 2              | Лапша отварная                      | 225                                | 281                                |
| 3              | Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)     | 250                                | 206/271,5                          |
| 4              | Компот из сухофруктов               | 200                                | 114                                |
| 5              | Бефстроганов из отварной говядины   | 70/50                              | 325                                |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                     |                                    |                                    |
| 1              | Сок                                 | 200                                | 92                                 |
| 2              | Свежие фрукты                       | 250                                | 117                                |
| <b>УЖИН 1</b>  |                                     |                                    |                                    |
| 1              | Салат «Чуйский»                     | 150                                | 105                                |
| 2              | Ватрушка с повидлом                 | 60                                 | 154                                |
| 3              | Азу из курицы                       | 250                                | 274                                |
| 4              | Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)       | 100                                | 103/90,5                           |
| 5              | Кисель витаминный                   | 200                                | 75                                 |
| <b>УЖИН 2</b>  |                                     |                                    |                                    |
| 1              | Пирог с капустой                    | 60                                 | 169                                |
| 2              | Чай с сахаром                       | 200                                | 60,14                              |
|                |                                     |                                    | <b>3748,52</b>                     |
|                | Медсестра                           | Н.Г. Суворова                      |                                    |
|                | Повар                               | О.Н. Раянова                       |                                    |