



Утверждаю:  
Директор Калганского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 31 октября 2024г.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Каша пшеничная молочная	259	308
2.	Омлет с колбасными изделиями	180	280
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп гороховый	450	261
2.	Капуста тушеная	250	217
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из изюма	200	92
5.	Котлета с соусом	150	279
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	<b>УЖИН 1</b>		
1	Огурец соленый	100	15
2	Пряник	102	217
3	Рыба тушеная в томате с овощами	80/70	160
4	Напиток витаминный	200	80
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Лапша отварная	210/15	281
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Чай с молоком	200	87
2	Сосиска в тесте	100	300
			<b>3722</b>
	Медсестра	<i>Суворова</i> <i>Виль</i>	Н.Г. Суворова
	Повар		Е.В. Виль